



16º ENTRENAMIENTO

MAESTRA DE LA GRACIA: Te toco con mi energía suave y tierna. Yo soy la Maestra de la gracia. Mi energía es tierna y amorosa. Mi energía es materna y cuidadosa. Entrégate a mis brazos, te regalarán cobijo.

INICIADO: Me hace bien sentir tu suave energía. Me siento bien y protegido en tu energía.

MAESTRA DE LA GRACIA: En mis brazos estás protegido y a salvo. En este entrenamiento vamos a tratar con el último tema de tu dimensión: el perdón y el desapego. Después de este entrenamiento dejas atrás todos los temas terrestres. Llegas a un estado en el cual no te volverás a enredar en la red de la Matrix. No crearás ninguna nueva programación negativa en ti. Sientes claridad en ti y puedes reconocer los hilos de la Matrix. A partir de este entrenamiento irás saliendo fuera de la Matrix paso a paso, sin volverte a enredar.

INICIADO: ¿Pero mi vida terrestre y mi día a día siguen adelante? ¿Cómo me puedo imaginar la eliminación de los hilos de la Matrix?

MAESTRA DE LA GRACIA: Naturalmente vas a seguir viviendo tu día a día. Pero serás más consciente de muchas cosas. No volverás a entrar en dependencias que se forman debido a un desequilibrio. Debido a que estás más equilibrado y sientes paz en ti, no estarás sometido más a grandes conflictos. Avanzas tu camino de forma concreta, lleno de respeto y humildad con los seres humanos en tu entorno.

En este entrenamiento aprenderás a alcanzar un estado de neutralidad. Dirige tu atención solo hacia cosas que verdaderamente puedes influir y avanza tu camino con toda tu fuerza, con toda tu intención y con todo tu amor. Este es el camino de salida de la Matrix.

INICIADO: Comprendo. Sigo viviendo mi vida terrestre, pero cambiarán mis valoraciones y mi visión de los sucesos.

MAESTRA DE LA GRACIA: Así es. Pero sobre todo ya no entrarás más en resonancia con los temas que has valorado como negativos. Actualizarás tus valoraciones con tus nuevos conocimientos o ya no valorarás más los eventos externos. Si vives tu vida con una actitud positiva, también atraerás cosas positivas. La vida es como un espejo. Lo que reflejas te viene de vuelta. Por eso significa que un cambio de tu consciente genera un cambio en tu estilo de vida.

INICIADO: ¿Qué sucede con las cosas mencionadas en los primeros entrenamientos? Cuando salga de la Matrix, podré hacer cosas que son imposibles de hacer dentro de la Matrix y que tal vez las considere como milagrosas.

MAESTRA DE LA GRACIA: Todo será posible. Pero primero tienes que aprender a mantenerte de pie antes de poder caminar. Seguirán entrenamientos en los cuales podrás desarrollar estas capacidades. Pero primero estás en un punto de cambio. A partir de este entrenamiento empezarás a salir fuera de la Matrix y eliminarás tus valoraciones y tus modelos de pensamiento.

INICIADO: Los seres humanos que han tenido una niñez difícil y que han recibido un trato inadecuado por parte de sus padres, ¿Cómo se pueden liberar de estas vivencias negativas si las tienen ancladas profundamente? También existen conexiones de dependencia y odio entre los seres humanos. ¿Cómo se pueden eliminar estas?

MAESTRA DE LA GRACIA: En este entrenamiento vas a hacer un ritual a través del cual vas a eliminar conexiones que ya no te sirven. Esto te posibilitará volver a estar con seres humanos que no querías ver hasta ese momento; los verás con otros ojos.

También pueden ser eliminadas y sanadas las heridas que tal vez hayas tenido en tu niñez. En la niñez es cuando se anclan muchas programaciones dentro de los seres humanos a través de la educación que reciben.

Tus programaciones negativas ya se han estado eliminando desde hace algunos entrenamientos, pero tal vez todavía queden los recuerdos. Estos recuerdos solo los puedes eliminar si aprendes a perdonar y a desapegarte de ellos. Aunque no puedas comprender un evento o un comportamiento, lo mejor es que apliques siempre el perdón.

Sé consciente: el odio conecta también durante mucho tiempo. Para liberarte del odio, tienes que perdonar. Porque solo cuando perdonas, puedes deshacerte de la situación y te liberas de esa experiencia.

INICIADO: ¿Pero si el dolor está tan profundo que no quiero perdonar?

MAESTRA DE LA GRACIA: Entonces no ha llegado el tiempo para ti de perdonar. Solo tu subconsciente puede determinar el tiempo del perdón. Lo mismo que quieres tener recuerdos de los seres humanos que están en tu corazón, también hay seres humanos que han causado en ti una profunda herida y que todavía no quieres soltarlos. El amor y el odio son una sensación, la misma energía, solo con una valoración diferente.

INICIADO: ¿Y cómo trato con una profunda sensación de culpabilidad que sienta en mí? ¿Si he causado yo dolor a otros?

MAESTRA DE LA GRACIA: Primero te tienes que perdonar a ti mismo, solo después te pueden perdonar los demás. Admite tu comportamiento incorrecto y aprende de las conclusiones que saques para no volverlo a hacer en el futuro. Esfuérzate a conciencia para volver a compensar tu comportamiento y minimizar el dolor de los demás. Entonces podrás eliminar la sensación de culpabilidad dentro de ti.

En tu dimensión se pueden formar rápidamente nuevas programaciones a través de las experiencias del dolor y la pérdida. Si, por ejemplo, tocas algo caliente y te quemas, entonces tendrás más cuidado la próxima vez. Pero si evitas el contacto con el objeto que te has quemado porque estaba caliente cuando lo tocaste, entonces significa que se formó una programación negativa. Esta programación negativa puede tener influencias negativas en tu vida y te puede sacar de tu fuerza.

Solo es importante para tu mente si puedes analizar y comprender una situación para ti o no. Pero para tu subconsciente es decisivo algo completamente diferente: el hecho de perdonar. Perdona a tu opuesto y perdónate sobre todo a ti mismo. Los errores son parte del desarrollo de cada individuo. Los errores son importantes y te ayudan a tener experiencias importantes. Nunca te juzgues a ti mismo por un fallo, reconoce la oportunidad de aprender de cada experiencia y hacerlo mejor en el futuro.

Si te perdonas a ti mismo y reconoces que ese suceso sirve para tu desarrollo, entonces sigue el siguiente paso importante: el desapego. Tu vida es compleja y polifacética. Nunca podrás controlar tu vida solo a través de tu mente. La vida tiene muchas variantes que no puedes analizar y decodificar del todo. Entrega lo que sucede al flujo de la energía. Permite que fluya todo y confía en que solo atraes en tu exterior lo que llevas dentro de ti. Esto te lleva a la neutralidad.

INICIADO: ¿Qué es eso de la neutralidad?

MAESTRA DE LA GRACIA: La neutralidad es el estado del puro ser. En tu interior existe un núcleo que solo acoge, no analiza y no valora. Este núcleo está dentro de ti en completa

tranquilidad y neutralidad, como el centro de un torbellino. Allí eres. Si vas a este núcleo con tu consciente, entonces el consciente se transforma en percepción. Todo es correcto, todo tiene su sentido y su justificación. No existe ningún evento al cual te conectes en tu exterior y que sea una resonancia negativa. Eres libre.

INICIADO: Pero entonces parece que mi vida está en un estado de inmovilidad. ¿No lo podría percibir como aburrido?

MAESTRA DE LA GRACIA: Es justo lo contrario. Desde este punto puedes crear todo. Puedes mirar en todas las direcciones desde el punto de la neutralidad, es como si estuvieses en el centro de una rueda. Vas a crear para ti lo que verdaderamente deseas. Esta es la fuerza creadora desarrollada completamente. Este estado te transmite una sensación grandiosa.

INICIADO: Puedo sentir la grandeza del estado a través de tus palabras. Muchas gracias.

MAESTRA DE LA GRACIA: Ahora empiezas a salir de la Matrix. Es importante que elimines todas las sensaciones de culpabilidad y las valoraciones negativas. Porque estas son las que te mantienen conectado a la Matrix. Solo si te liberas de estas, eres libre y puedes vivenciar el estado de la neutralidad. Te doy las gracias por tu amor.

EJERCICIOS DIARIOS:

- Las heridas y los sentimientos de culpabilidad necesitan tiempo para poder ser superados. Por eso no te presiones con este entrenamiento, sino que más bien elimina para lo que estés preparado.
- Es importante que hagas este entrenamiento a conciencia. También puedes trabajar con rituales como medio de apoyo, por ejemplo, escribiendo una carta a una determinada persona y después quemando esta carta. O sitúa una silla delante de ti y visualiza como la persona está sentada en la silla. Puedes decir todo lo que consideres importante a esa persona.
- Repite este entrenamiento diariamente y lleva una especie de diario en el que escribes cómo se van eliminando tus sentimientos o cómo van cambiando las heridas. Comprobarás que cada vez te resultará más fácil hasta que solo percibas una ligera sensación insignificante en tu mundo emocional.

CÓDIGOS DE ACTIVACIÓN:

