



## 19º ENTRENAMIENTO

**MAESTRA DEL AMOR:** Te saludo con la vibración del amor y de la luz. Yo soy la Maestra del amor. Porto la energía que cada vez penetra más y más en ti con cada palabra.

**INICIADO:** Me alegra volver a estar contigo. Desde que accedo activamente a mi subconsciente, siento un gran poder dentro de mí. Pero algo me retiene todavía. Algo me frena y no puedo utilizar este poder.

**MAESTRA DEL AMOR:** Es el miedo a tu propia grandeza lo que todavía te frena. Cuando reconozcas tu propia grandeza y seas consciente de todo lo que puedes influir y crear en tu vida, entonces también asumirás la responsabilidad. Asume poco a poco tus responsabilidades de forma gradual.

Estás en el camino correcto y la aceptación de tu propio poder y responsabilidad es un proceso conectado a muchos desarrollos y reconocimientos. Trata tu poder con alegría y ligereza. No te presiones. Alégrate como un niño pequeño y adéntrate poco a poco en tu verdadera grandeza.

**INICIADO:** Gracias. Tus palabras me liberan mucho. Tal vez me haya presionado demasiado.

**MAESTRA DEL AMOR:** Tu creas una presión de expectativa que puede obstaculizar tus verdaderos procesos de crecimiento y misión. Deshazte de tus expectativas, porque las expectativas no te sirven. Cada vez sales más de la Matrix. Estás cambiando, y de ese modo también cambia tu mundo exterior. En estos cambios externos ya no son válidas tus viejas expectativas. Si te aferras demasiado a las expectativas de la Matrix, dificultas tu camino hacia lo nuevo. Por eso es mejor que elimines esas expectativas.

En este entrenamiento de hoy te voy a enseñar cómo puedes transmitir verdades a tu subconsciente. Te quiero recordar un conocimiento muy importante del último entrenamiento: un verdadero Maestro no busca la verdad, él mismo la crea.

En estas palabras está la clave para la creación. Es la llave para convertirte en el Maestro de tu vida. Sé consciente de que lo que piensas y lo que llevas dentro de ti se refleja en tu exterior. Por esta razón es muy importante poner atención a las verdades con las que programas tu subconsciente. De la misma forma que está programado tu subconsciente, se muestra tu vida en el exterior.

**INICIADO:** ¿Esto significa que puedo crear cualquier realidad en mi vida? ¿Que yo mismo me creo todo según mis verdades?

**MAESTRA DEL AMOR:** Puedes crear cualquier realidad en tu vida. Sin embargo, es esencial que las verdades no solo estén en tu consciente superficial, sino que estas verdades tienen que existir sobre todo en tu subconsciente. Tu subconsciente es mucho más grande que tu consciente superficial. La mayor parte de tu poder creador está en tu subconsciente. Si creas algo en tu consciente superficial, pero no lo sincronizas con las verdades de tu subconsciente, entonces no se puede producir la creación.

**INICIADO:** ¿Entonces es más fuerte mi subconsciente que mi consciente superficial?

**MAESTRA DEL AMOR:** Tu subconsciente contiene una gran parte de tu fuerza creadora. Es como un iceberg: una décima parte está flotando sobre el agua, pero la mayor parte está debajo

del agua. Si tienes una verdad en tu consciente superficial y quieres hacer algo, entonces puedes empezar de inmediato con la aplicación. Tu subconsciente necesita más tiempo para integrar completamente esta verdad. En este entrenamiento aprenderás el modo de programar tu subconsciente con verdades de forma más rápida que hasta ahora.

**INICIADO:** ¿Cómo puedo transmitir una verdad a mi subconsciente?

**MAESTRA DEL AMOR:** En este entrenamiento vas a recibir una técnica y un código de activación con los que programarás tu subconsciente. Después de esta primera programación, se sincronizarán algunos aspectos parciales de tu subconsciente con esta verdad. La mayor parte todavía no habrá integrado esta verdad. Tu subconsciente tiene una cierta vaguedad que en muchos casos es necesaria. Porque no todo lo que llegue de forma repentina a tu consciente superficial lo tienes que integrar como una verdad, tal vez no sea para tu mayor beneficio lo primero que te llega.

Imagínate el subconsciente como una montaña: para superar la montaña necesitas fuerza y energía. Solo si tu fuerza y tu intención son lo suficientemente grandes, puede formarse una nueva verdad en tu vida. Estas no son tendencias a breve plazo que programan tu subconsciente, sino que son un proceso de programación continuo y permanente que crean una nueva verdad en tu subconsciente. De este modo se forma una especie de onda creadora que transporta tus deseos para fijarlos en tu subconsciente en forma de una verdad. Así se convierten después en una realidad en tu vida.

**INICIADO:** ¿Cuánto tiempo tarda la programación del subconsciente?

**MAESTRA DEL AMOR:** Esto depende de muchos factores. Un gran papel juega la distancia a la que se encuentra esta verdad de las verdades que ya están establecidas en tu subconsciente. Esto lo puedes comparar con la altura de una montaña. Una verdad que ya está construida sobre otras verdades ya existentes permite más rápidamente su manifestación que una verdad completamente nueva, que primero tiene que neutralizar las otras viejas verdades que existen hasta ese momento.

De este modo puedes crear una ascensión muy rápida y exitosa en tu mundo laboral. Porque estás programado con la verdad de que quien tiene éxito y hace bien su trabajo, recibe sus recompensas y asciende más rápido en la empresa.

Deberías desarrollar y mejorar con constancia una verdad completamente nueva. Si, por ejemplo, has estado viviendo solo hasta el momento, pero deseas una familia feliz con hijos, entonces deberías programar gradualmente tu subconsciente. Esto empieza formándote una imagen de tu pareja y valorando positivamente esta imagen.

Porque lo que quieres atraer en el exterior tiene que tener una valoración positiva para que te pueda llegar. También tienes que estar dispuesto a cambiar parte de tu tiempo libre e individualidad con una relación de pareja. Aprende a compartir: tu ser, tu tiempo y tus propiedades materiales. De este modo te abres a una relación familiar.

El siguiente paso es la creación de la familia con niños. Aquí también cuenta el hecho de crear y tener una imagen positiva de niños y, de ese modo, una verdad positiva de los niños en tu subconsciente. Desarrolla la intención de cambiar parte de tu energía e individualidad por las sonrisas de los niños. De este modo creas poco a poco tu deseada realidad. Lo decisivo es la fuerza y grandeza de tu intención. Puedes comparar la fuerza con la velocidad con la que subes la montaña y la intención con la constancia.

La verdadera dificultad para la mayoría de los seres humanos es que se limitan en sus creaciones. Quedémonos con la imagen de la montaña. Al pie de la montaña no puedes imaginarte cómo será la cumbre. Cuanto más exacta es tu imagen, más se va a diferenciar del lugar de la meta. Imagínate que alguien llega a la cumbre después de una gran ascensión y no la reconoce porque se ha imaginado la cumbre de una manera muy diferente.

Existen seres humanos que finalmente han llegado a su creación, pero que no la reconocen como su creación porque no correspondía a lo que se habían imaginado. Por eso no la reconocen y siguen buscando. Este es el enamoramiento en una expectativa, la diferencia entre el sueño y una visión, uno de los motivos del por qué algunos seres humanos alcanzan las metas en sus vidas y otros no.

Algunos seres humanos desisten a mitad de camino y no nutren su creación con energía y fuerza: entonces desaparece la energía creada hasta el momento y el camino recorrido ha sido en vano.

**INICIADO:** Si transmito una verdad a mi subconsciente y mi consciente y mi subconsciente integran completamente esta verdad, ¿Cómo se forma esta creación? ¿Cómo se convierte esta creación en mi realidad?

**MAESTRA DEL AMOR:** Si tu fuerza de fe está activa, crees en una creación y si domina la correspondiente verdad en tu consciente superficial y en tu subconsciente, entonces va muy rápido. Puedes acceder de inmediato a una capacidad o habilidad que hayas creado de este modo.

Naturalmente, se requiere de práctica para aplicar esta habilidad, pero está disponible de inmediato. En las creaciones para tu vida, por ejemplo, una propia familia, vas a atraer automáticamente a los seres humanos para tu relación de pareja dependiendo de tu actitud interna.

Será así que ya no irás detrás de las cosas que has creado, sino que solo necesitas abrirte a ellas y esperar a que lleguen siempre y cuando hagas tu mayor esfuerzo y apliques tu sentido común.

Tú, como iniciado saliendo de la Matrix, vas a poder crear cada vez de forma más rápida, debido a la velocidad con la que se fijan las verdades en tu subconsciente y se expanden cada vez más los procesos de creación.

Te doy las gracias por ser tan valiente y por tu confianza.

### **EJERCICIOS DIARIOS:**

- Repite diariamente la programación de tu subconsciente. Cuantas más veces transmitas la verdad a tu subconsciente, más fuertes serán los efectos de esa verdad. Lleva siempre contigo el objeto cargado con tu verdad. Mantente abierto a los cambios que llegarán en tu exterior. Aplica estos cambios con toda tu fuerza, toda tu intención y todo tu amor.

### **INSTRUCCIÓN DE CREACIÓN:**

1. Establece una verdad en una frase clara y corta.
2. Una verdad tiene que ser clara y no puede contener un "pero" o "en caso de".
3. La verdad tiene que contener palabras positivas y poderosas – tu subconsciente no conoce las negatividades.
4. Una verdad tiene que ser expresada en la forma del presente.

Después de que hayas transmitido una verdad varias veces a tu subconsciente y este la haya integrado, puedes programar tu subconsciente con más verdades. Simplemente sigue el mismo procedimiento. Puedes utilizar el mismo objeto u otro nuevo para cargarlo con tu verdad.

**CÓDIGOS DE ACTIVACIÓN:**

