



20º ENTRENAMIENTO

MAESTRA DE LA NATURALEZA: Te saludo con la energía de la naturaleza y de la conexión con la tierra. Yo soy la Maestra de la naturaleza.

INICIADO: Estoy feliz con tu presencia, porque contigo puedo hablar de mis asuntos humanos. Desde la última formación, he trabajado mucho con mi subconsciente. La programación de mi subconsciente ahora va muy rápido. Ya sólo son necesarios algunos pensamientos y mi subconsciente integra la nueva programación.

MAESTRA DE LA NATURALEZA: Estás en un camino muy correcto. Cuando se trate de una verdad completamente nueva, necesitarás algunas repeticiones, pero el proceso de reestructuración en tu subconsciente se va a acelerar cada vez más con cada proceso de programación.

En el entrenamiento de hoy vas a aprender una técnica especial, cómo puedes crear en tu exterior de forma directa. El objeto que ha sido cargado con tu creación te recordará siempre tus programaciones. Desarrollas una sensación hacia tu creación, ya que en el objeto programado y en tu subconsciente ya existe tu creación.

Ahora solo tiene que manifestarse en tu mundo exterior. El objeto es una herramienta muy buena que te facilita aceptar lo nuevo. Prepárate para lo nuevo, mantén un estado positivo a cualquier cambio en ti y sigue tu creación con toda tu fuerza, toda tu intención y todo tu amor.

INICIADO: ¿Cómo creo verdades de cualidades, hábitos o cargas de las que me quiera desprender? Mi subconsciente no conoce la negación. ¿Cómo puedo expresar que una eliminación es una verdad?

MAESTRA DE LA NATURALEZA: Aquí tienes que proceder paso a paso. Primero programa tu subconsciente con una primera verdad. Cuando se produzca el efecto deseado, entonces puedes integrar la siguiente verdad que causará una siguiente solución. Te voy a dar un ejemplo concreto: supongamos que fumas y quieres deshacerte de esa carga.

Entonces tu subconsciente no podría comprender una verdad como: “yo no fumo”, ya que la palabra “no” no puede causar una programación. En este caso, deberías primeramente hacer la pregunta ¿por qué fumas?

INICIADO: Creo que el hecho de fumar puede transmitir una sensación de pausa y relajamiento. Esto se convierte después en una adicción.

MAESTRA DE LA NATURALEZA: Esto podría ser una posibilidad. Si fuese así, entonces primero deberías eliminar este modelo de pensamiento con la verdad: “Es muy importante respirar aire fresco”. Además, podrías poner algo negativo a la verdad con la que programas tu subconsciente: “El fumar deja un mal sabor”. “El fumar me limita”. “El fumar roba mis sueños”.

Si estas verdades fueron creadas en tu subconsciente y si además las anclas en un objeto, entonces, con cada sensación que tengas de querer fumar, toma el objeto en tu mano y se eliminará esta sensación de querer fumar. Vas a aprender que fumar es solo un hábito, pero que ya no representa ninguna presión causada en ti. Puedes eliminar rápidamente este hábito con algo de disciplina.

En este ejemplo, puedes integrar más adelante una siguiente programación: "El fumar no significa nada para mí y no tiene sentido". De este modo te liberas completamente de esta carga.

INICIADO: Suena todo muy fácil.

MAESTRA DE LA NATURALEZA: Sí, lo es. Solo tienes que encontrar los modelos de pensamiento que han causado en ti la carga o los malos hábitos. Transforma este modelo de pensamiento dentro de ti y elimínalo, verás que tu vida es más fácil y cómoda. Tú, como iniciado fuera de la Matrix, vas a aprender a crear de forma muy rápida y podrás crear una nueva realidad.

INICIADO: En el último entrenamiento se dijo que no tenía que tener muchas expectativas en relación a una creación. Pero si no tengo expectativas en una creación, entonces, ¿No es como si le quitara la fuerza a la creación?

MAESTRA DE LA NATURALEZA: No deberías tener expectativas muy concretas, naturalmente puedes esperar grandes cosas. Mantén un estado anímico positivo y ábrete a los cambios. Espera que te llegue lo bueno y lo nuevo. La maestra del amor te ha dado la imagen de una montaña. Si tienes una imagen muy especial de tu lugar de destino, puede ser que pases de largo porque no lo reconoces. Esto no significa que tu lugar de destino no corresponda a lo que tú hayas creado.

Lo importante es comprender que tus imaginaciones son una base sobre la que se crea todo. Tus imaginaciones solo deberían construir la fase inicial. Porque también puede ser que tu creación sea mejor y más bella de lo que te imaginas. Entonces te estarías limitando.

Solo cuando haya comenzado la fase inicial de tu creación, entonces es cuando deberías crear verdades concretas. Tu creación principal sigue siendo movable y tus imaginaciones que varían con los cambios de tu vida también se adaptan constantemente. El hecho de crear es un proceso dinámico y adaptable. Persigue tu creación con toda tu fuerza, con toda tu intención y con todo tu amor. Entonces se desarrolla cada creación para lo mejor.

En el entrenamiento de hoy vas a aprender una técnica para crear una realidad desde una verdad integrada en tu subconsciente. Esto sucede a través de la resonancia.

INICIADO: Conozco el término resonancia de la física y de la acústica. ¿Qué efectos puede tener en mi vida?

MAESTRA DE LA NATURALEZA: La ley de resonancia contiene un fenómeno esencial: si tocas un tono en una guitarra, entonces empieza a vibrar el mismo tono en un piano que haya en la misma sala. La vibración de un tono en un instrumento ha causado la vibración de la cuerda correspondiente de otro instrumento.

Este fenómeno es una ley del universo. Una vibración estimula a otra vibración equivalente. En vuestra dimensión significa: la vibración que llevas dentro busca su vibración equivalente en el exterior. Debido a que todo, toda materia, cada energía y cada pensamiento existe basado en las vibraciones, las verdades de tu subconsciente también representan una vibración.

A través de las verdades que generas en ti, pones en movimiento a los seres humanos o a los desarrollos que después llegan a tu vida. En caso de que hayas generado una verdad en ti, por ejemplo, que tienes a tu lado a tu pareja, entonces llega esta verdad, esta vibración, a la pareja adecuada y empieza a vibrar como una cuerda de un instrumento musical.

INICIADO: Pero si algo empieza a vibrar debido a mi verdad, ¿cómo puedo encontrar mi creación en el exterior?

MAESTRA DE LA NATURALEZA: Para encontrar tu pareja de vida en el exterior, por seguir con este ejemplo, deberías permanecer abierto. Lleva la alegría y la certeza en ti de que vas a

tener a tu pareja adecuada a tu lado. Elimina las imaginaciones de la apariencia, el color de piel o en la situación de vida que se encuentra.

Estas imaginaciones tan concretas te limitan y puede ser que tu pareja de vida esté delante de ti y no lo reconozcas porque tienes otras programaciones en tu mente. Tus imaginaciones provienen de las experiencias del pasado y de programaciones de la Matrix. Pero la pareja de tu vida podría tener otras cualidades.

Quiero tocar todavía un punto más: deberías eliminar las verdades que te dificulten alcanzar tu creación, por medio de crear verdades opuestas. Si por ejemplo tienes el modelo de pensamiento: "Las relaciones de pareja me hacen daño", entonces es probable que tu siguiente relación sea difícil y limitada.

Elimina esos modelos de pensamiento con ayuda de una verdad opuesta: "Hago maravillosas experiencias en una relación de pareja". Si eliminas todo lo que puede frenar el flujo de la verdad principal, entonces vas a enviar tu verdad al exterior. Esto es lo que aprenderás en tu siguiente entrenamiento.

Después aparecerá pronto tu pareja de vida y tu creación se cumplirá de este modo. Este es el último entrenamiento sobre las instrucciones de creación. Te has convertido en el maestro de tu propia vida. Da las gracias a tu esencia.

Me despido de ti, del maestro de la creación.

EJERCICIOS DIARIOS:

- Entra en un estado profundo de relajación. Conéctate con tu subconsciente y pregúntale si tienes modelos de pensamiento que dificulten tu creación principal. Las siguientes preguntas son un ejemplo de cómo puedes preguntar: ¿Qué es lo que limita mi camino? ¿Qué imagen tengo sobre mí mismo cuando haya conseguido mi creación? ¿Existe algo que me moleste en esta imagen?

Si es así, entonces anota ese modelo de pensamiento y busca una breve y fuerte verdad con la que eliminarás ese modelo de pensamiento. Programa tu subconsciente con esa nueva verdad hasta que se elimine completamente el modelo indeseado. Repite este ejercicio todas las veces necesarias hasta que no quede nada que pueda obstaculizar tu creación.

- Envía diariamente al exterior la verdad de tu creación principal con ayuda del Código de Activación "Impulso". Visualiza una y otra vez el Código de Activación para la Actividad, como acoge la resonancia de tu creación y como la transporta a tu cuerpo energético.

CÓDIGOS DE ACTIVACIÓN:

