



## 21º ENTRENAMIENTO

**MAESTRA DE LA LIBERTAD:** Te saludo en la energía de la alegría y de la sencillez. Yo soy la Maestra de la libertad.

En el entrenamiento de hoy quiero hablar contigo sobre tus células y tu cuerpo. Tu cuerpo vive en la tercera dimensión de densidad, sin embargo, tu alma se encuentra en dimensiones más altas. Tu consciente es una proyección de tu alma en tu aquí y ahora. El cuerpo da a tu alma y a tu consciente la forma material.

Puedes generar cambios rápidos en tu consciente. Tus estructuras mentales y emocionales siguen a este cambio. Entonces es cuando se puede ver el cambio en los planos corporales.

**INICIADO:** ¿Entonces sería mi cuerpo la parte más lenta de la cadena en este proceso de cambio?

**MAESTRA DE LA LIBERTAD:** Tu cuerpo es el que más tiempo necesita para integrar los cambios. Primero cambia tu consciente a través de los cambios de tus estructuras de pensamiento, le siguen tus emociones. Solo después cambia el plano corporal. Estos planos están en una relación directa entre ellos y se influyen entre sí.

Por eso, por ejemplo, se forma frecuentemente una enfermedad corporal en los seres humanos que han sido dañados emocionalmente y que sufren. Tus emociones han transmitido el desequilibrio a tu cuerpo y de ese modo han influido en tu estado corporal. El cuerpo reacciona en forma de enfermedad ante este desequilibrio.

**INICIADO:** Esto también lo he experimentado algunas veces. ¿Todas las enfermedades son causa de estos procesos?

**MAESTRA DE LA LIBERTAD:** En términos generales, tu cuerpo refleja lo que llevas dentro. Un desequilibrio emocional o mental siempre tendrá sus efectos en tu cuerpo. Pero si tienes una constitución básica sólida y vives saludablemente, entonces tu cuerpo podrá superar durante algún tiempo este desequilibrio sin enfermarse.

En caso de un desequilibrio a largo plazo, en situaciones de dolor profundo o de muchas cargas, tu cuerpo mostrará los síntomas correspondientes. De esta forma, cada enfermedad te transmite una información sobre tu estado interno. Cada enfermedad contiene una señal que te indica un desequilibrio.

**INICIADO:** ¿Cómo es el asunto de los virus o las epidemias? Esto no lo causo yo porque la enfermedad se transmite desde el entorno en que uno esté.

**MAESTRA DE LA LIBERTAD:** Tales enfermedades no son causadas por ti, sino que proceden del colectivo. Porque te mueves en este colectivo, automáticamente te expones al peligro de entrar en contacto con enfermedades. Pero si tienes una fuerte constitución, no te contagiarás rápidamente. Si además programas tu subconsciente con salud, entonces puedes superar fácilmente esas enfermedades colectivas.

**INICIADO:** ¿Puede influir mi cuerpo con mis verdades hasta el punto que pueda resistir a estas enfermedades?

**MAESTRA DE LA LIBERTAD:** Puedes influir mucho en tu cuerpo. Tener salud solo es una aplicación de muchas que puedes practicar. A través de las programaciones de tus células puedes influir en tu cuerpo hasta tal punto que muchos lo verían como un milagro. Con la programación correcta puedes incluso lograr sanaciones espontáneas.

Tus células solo pueden recibir informaciones, pero no pueden elaborar las programaciones como lo conoces de tu subconsciente. La transmisión de información a tus células te posibilita desarrollar capacidades completamente nuevas a nivel corporal. Por eso te será posible ajustar tu temperatura corporal de tal forma que no tengas frío ni calor, independientemente de la temperatura externa.

También puedes conseguir cualidades corporales desconocidas hasta el momento. Ancla la verdad correspondiente en tu subconsciente, informa tus células y activa toda tu fuerza en esta verdad, entonces no existirán los límites para ti. Si dominas estas técnicas, entonces te será incluso posible caminar sobre el agua o superar la gravedad.

**INICIADO:** Sé que en la Biblia está escrito esto de caminar sobre el agua y Jesús era capaz de hacerlo. También he escuchado que existen faquires que dominan la levitación y que superan la gravedad. Pero no me imagino que esto también lo pueda hacer yo.

**MAESTRA DE LA LIBERTAD:** Justo este es el motivo de por qué no lo puedes hacer, porque no te lo puedes imaginar y porque te parece inalcanzable. Por eso no vas a poder generar esta verdad en ti y será imposible para ti en tu realidad. Pero ten la certeza de que la fe mueve montañas. Cree en tu verdad, programa tu subconsciente y transmite a tus células las informaciones de la verdad correspondiente y serás capaz de todo en tu realidad.

**INICIADO:** Me he dejado llevar demasiado por mis recuerdos en la Matrix. ¿Entonces es correcto que puedo dirigir todas mis funciones corporales? ¿Cómo puedo crear nuevas capacidades en mi cuerpo? ¿También podría aprender a volar?

**MAESTRA DE LA LIBERTAD:** Puedes influir conscientemente en tu función corporal. Cuando te asustas, se eleva por ejemplo el latido del corazón y se derrama adrenalina en tu cuerpo. Este proceso también lo puedes regular. También es posible bajar la pulsación del corazón y cerrar las capacidades corporales. Puedes hacer que la circulación sanguínea y la respiración sean más lentas y necesitarás menos oxígeno.

También es posible aprender a volar. El arte de la levitación, el flotar libremente, requiere un grado muy alto de disciplina para mantener estables estas verdades. En el momento que dominas este arte y puedes desactivar la gravedad, entonces también aprenderás a volar.

Pero en el momento que se forme la más mínima duda de esta verdad, entonces vuelves a caer en la realidad. En los próximos entrenamientos vamos a adentrarnos paso a paso en el ámbito de tus funciones corporales. Nosotros, los Maestros, te mostraremos todo lo que es posible para ti. Con cada nueva función corporal se expande tu horizonte cada vez más allá de lo que te parezca posible o imposible.

**INICIADO:** Si domino mi cuerpo hasta tal punto, ¿Qué importancia tiene que me alimente correctamente o que consuma productos para el placer del ego?

**MAESTRA DE LA LIBERTAD:** Mientras vivas en una Matrix es importante para ti alimentarte saludablemente. No solo son los contenidos de los alimentos, también se trata de la energía con la que se elabora un alimento. Si consumes alimentos de la producción para la masa, entonces también vas a transportar esa energía a tu cuerpo a través de las cadenas de alimentación.

Los alimentos tratados sin sustancias adicionales artificiales y con amor, contienen una energía más alta y agradable. Tú mismo sentirás la diferencia. Puedes neutralizar con ciertas verdades los venenos que contienen los alimentos estimulantes y hacerlos aptos para el consumo, pero se requiere un gran esfuerzo energético.

Entonces ya no son alimentos de placer porque tienes que estar esforzándote constantemente en eliminar o neutralizar las sustancias venenosas. Pero tu cuerpo está preparado para consumir pequeñas dosis de alimentos estimulantes.

**INICIADO:** Este punto de vista me ayuda a vivir más conscientemente en relación a los alimentos que consumo. ¿Podría programar mi cuerpo de tal forma que solo se alimente de luz y energía, es decir, sin tener que consumir alimentos?

**MAESTRA DE LA LIBERTAD:** Sí, es posible. Algunos faquires pueden vivir con muy pequeñas cantidades de alimentos y algo de agua y cubrir las necesidades corporales durante muchos días. Los faquires necesitan muchos años para integrar estas verdades. Con las técnicas y los códigos de activación que tienes, puedes generar en ti estas verdades mucho más deprisa.

Puedes influir en cada función corporal. También es posible desacelerar el proceso natural de envejecimiento. La velocidad de la renovación celular es dirigida por hormonas de tu cuerpo. Puedes influir conscientemente en estas hormonas, de este modo será más lento tu proceso de envejecimiento y podrás vivir muchos más años.

Esto es posible si consigues el nivel de desarrollo correspondiente y si has eliminado la programación colectiva del envejecimiento. En estos momentos te costaría tu vida si dejases de comer y beber. En los siguientes entrenamientos aprenderás mucho sobre tu cuerpo físico, sobre tu ADN y sobre los cambios a nivel celular.

A través de los siguientes entrenamientos te conviertes no solo en el Maestro de la creación, sino también en el Maestro de tu cuerpo. Te doy las gracias por tu ser y por tu intención.

#### **EJERCICIOS DIARIOS:**

- Informa tus células una y otra vez con tu creación durante los siguientes días. Utiliza la técnica de este entrenamiento. Reemplaza la verdad "Mis células no están sanas" con la verdad de tu creación e informa tus células con mensajes positivos.

**CÓDIGOS DE ACTIVACIÓN:**

