



30º ENTRENAMIENTO

MAESTRA DE LA GRACIA: Llego a ti con la energía de la suavidad y de la ternura. Yo soy la Maestra de la gracia. Mi energía es suave y amorosa. Siente el cobijo y el calor en mi energía.

INICIADO: Me alegro mucho de poder percibir tu suave energía. En tu energía me puedo relajar y liberar de todos los pensamientos del día a día.

MAESTRA DE LA GRACIA: En el entrenamiento de hoy quiero guiarte para que elimines los últimos hilos que te mantienen en la Matrix. Sé consciente de que nada te limita tanto como el odio. Esta emoción, cuyo origen es la decepción de un amor, dificulta tu camino. Mientras estés conectado a seres humanos o eventos del pasado, va a ser difícil que empieces algo nuevo. Perdónate a ti mismo, perdona a todos los seres humanos y a las experiencias.

INICIADO: Esta sabiduría ya la he integrado y me ha hecho mucho bien el perdonar. De este modo me he podido liberar de muchos asuntos.

MAESTRA DE LA GRACIA: Esto está muy bien. No es suficiente liberarse de muchas cosas, tienes que soltar todo para encontrar la verdadera libertad. Lo que todavía llevas dentro de ti en forma de heridas y culpabilidad, obstaculiza avanzar en tu camino. Te dificulta abrir libremente nuevas puertas y aceptar lo nuevo.

Es como con una bebida. El vaso que llenas con líquido no puede estar lleno de otra cosa. De lo contrario, cambia el sabor de la bebida. El vaso tiene que estar vacío. Por esta razón tienes que crear una pureza interna y deshacerte completamente de las emociones como el odio, la rabia o la envidia. Entonces eres libre para aceptar lo nuevo que creas. Entonces eres capaz de vivir completamente tus creaciones.

INICIADO: Esta imagen es comprensible. Pero, ¿cómo puedo vaciar mi vaso? ¿Cómo me puedo abrir completamente a lo nuevo?

MAESTRA DE LA GRACIA: En este entrenamiento aprenderás a eliminar la estructura de tu vida, a perdonar a cada elemento de estructura de tu vida y después a recomponer tu vida. Imagínate tu vida como un rompecabezas. Toma cada pieza del rompecabezas, límpiala y ponla en su lugar correcto. De este modo resultará un nuevo sentido en tu vida y las experiencias y encuentros tendrán un sentido beneficioso para ti.

Te aparecerán en un nuevo contexto. Reconocerás que todos los acontecimientos fueron perfectos para llegar justo al lugar donde estás ahora. De este modo no valorarás más los acontecimientos y podrás perdonar. En el próximo paso deberías sentir agradecimiento por los acontecimientos y por las experiencias con los seres humanos, independientemente de cómo lo hayas visto hasta ese momento.

INICIADO: Esto es difícil y en algunos casos individuales cuyos hechos han sido muy crueles, puede causar en mí una confusión.

MAESTRA DE LA GRACIA: Este agradecimiento significa un reconocimiento por lo que los seres humanos y las experiencias te han hecho comprender y por lo que estos te han ayudado en tu desarrollo personal. Tal vez pueda parecer duro para el ser humano afectado, pero la forma más rápida del desarrollo se produce a través del dolor y de la pérdida. Ya estás muy avanzado en tu desarrollo. Vas a comprender correctamente estas palabras.

INICIADO: Comprendo que el dolor es lo que más rápido llega al subconsciente, es como si tocas una sartén caliente. ¿Pero qué sucede si ese ser humano no supera este llamado paso en el desarrollo? ¿Qué sucede cuando un golpe del destino hace colapsar a un ser humano?

MAESTRA DE LA GRACIA: Este es el aspecto del libre albedrío. Naturalmente que la emoción del duelo y del dolor es una emoción muy importante que tiene que tener su lugar. Pero lo importante es que no se proyecte esta pérdida a los seres humanos al exterior, a los eventos o incluso a uno mismo. No busques la culpabilidad porque se forma la rabia y el odio. Esta es la elección incorrecta.

La elección correcta es: lamentar la pérdida, pero volverse a levantar lo antes posible y seguir el camino. No valores la experiencia y no culpes a nadie, sobre todo no te culpes a ti mismo, porque esto te cuesta mucha energía. Da las gracias por los momentos bellos de la vida que te fueron regalados con otros seres humanos y no te lamentes del tiempo que ya no dispones con un ser querido.

Demasiados lamentos te limitan encontrar una nueva felicidad y un nuevo amor en tu vida. Además, se pueden formar programaciones negativas de estas experiencias dolorosas que dificultan tu vida. No puedes hacer retroceder los eventos. Saca el mayor beneficio de todo lo que te suceda.

INICIADO: Después de un difícil golpe del destino se tiene que ser fuerte y positivo para seguir viviendo.

MAESTRA DE LA GRACIA: Cada ser humano tiene la suficiente fuerza para ello. Solo tiene que aprender cómo se aplica y a focalizarla. Por eso te aconsejamos que sigas tu camino con toda tu fuerza, toda tu intención y todo tu amor. Entonces eres capaz de superar cualquier decepción y cualquier pérdida y beneficiarte de ese desarrollo.

INICIADO: ¿Existe el karma según lo explican las enseñanzas hindúes? ¿Puede tener efectos en esta vida lo que he hecho en vidas pasadas?

MAESTRA DE LA GRACIA: Principalmente deberías saber que cada religión y cada sistema de creencia son correctos. En el momento que crees en el karma, este se convierte en una verdad para ti y entonces existe. Por esta razón existe el karma, pero no porque Dios quiera algo, sino porque tú mismo te lo creas debido a tus creencias. Yo puedo ofrecerte mi punto de vista de la verdad, esta visión no valora las religiones ni las direcciones de creencia: lo que tú piensas y haces es lo que envías al exterior y esto generará una resonancia. Esta es una ley cósmica que siempre es válida.

Lo que causas es lo que recibirás de vuelta. Esto no significa que, si tomas algo de alguien sin preguntar, también haya alguien que te lo vaya a tomar a ti en esta o en la próxima vida. Así no funciona la ley universal. A no ser que creas que alguien también te lo va a quitar a ti porque lo has conseguido ilícitamente. Si piensas así, alguien entra en resonancia con lo que piensas y entonces también te sucederá a ti.

Si tomas algo ilícitamente de alguien y lo ves como normal, entonces es lo que programarás como verdad en tu subconsciente. A través de tus propias verdades se forma una resonancia que retorna a ti y genera una experiencia que puede ser similar, pero que no tiene que estar relacionado con el suceso. También se puede experimentar en otros ámbitos de la vida.

No importa si un hecho se considera como correcto o no. Te llegará de vuelta la resonancia que emerge de una acción. Las leyes divinas están equilibradas. Vas a cosechar lo que hayas sembrado. Bajo este punto de vista es correcta la ley del karma. Sin embargo, en cada religión también se añaden las visiones sociales y culturales.

INICIADO: Cuando se cree en algo es cuando se convierte en una verdad.

MAESTRA DE LA GRACIA: Exacto, y de ese modo también se forma la Matrix. Alguien expone un postulado y otros creen en este, de este modo se forma su verdad. Cuantos más seres humanos creen en esa verdad, más grande se vuelve ese consciente colectivo. Se crean más postulados e interpretaciones y se forma una Matrix. Elimina tu culpabilidad perdonándote a ti mismo. Perdona a los seres humanos que te hagan daño y a las situaciones de tu vida que hasta el momento has considerado como negativas. Siente comprensión y agradecimiento. De este modo te liberas de los hilos de la Matrix. Si comparas tu vida con una travesía en barco, significa que, si solo cambias unos grados de tu rumbo, llegarás a un puerto diferente que posiblemente se encuentre muy lejos del lugar de destino que querías llegar. Libérate de la culpabilidad y perdona a los seres humanos que te hayan causado daño. De este modo expandes tu radio de movimiento y podrás llegar a destinos inalcanzables para ti hasta ese momento. Te doy las gracias por ser tan valiente y por tu bondad.

EJERCICIOS DIARIOS:

- Repite la primera parte de este entrenamiento todas las veces necesarias hasta que no sientas más emociones negativas hacia personas, eventos o desarrollos.
- Siente un profundo agradecimiento por todo lo que has experimentado. Perdónate a ti mismo y a todos los demás seres humanos y experiencias. Vive tu día a día con este consciente.

CÓDIGOS DE ACTIVACIÓN:

