



## 3º ENTRENAMIENTO

**MAESTRA DE LA GRACIA:** Te saludo con la energía de la gracia, el amor y la alegría. Yo soy la Maestra de la gracia. Con cada palabra vibra mi amor hacia ti. Siente el amor dentro de mis palabras. Te abren y despiertan en ti el perdón y la sinceridad.

Empezaré a deshacer y eliminar tus primeras estructuras mentales. Ahora empezamos a eliminar concretamente tus programaciones, de este modo, experimentará tu consciente una nueva dirección. Este es un primer paso muy importante para que salgas de la Matrix.

**INICIADO:** Desde el último entrenamiento que sentí la luz dorada dentro de mí, me siento energéticamente más fuerte y estable. Has hablado de mis programaciones. Tengo todavía muchas programaciones indeseadas que están ancladas muy profundamente. ¿Cómo puedo eliminarlas con un único entrenamiento?

**MAESTRA DE LA GRACIA:** Esto no se puede hacer solo con un entrenamiento, pero comenzaremos a suavizar tus programaciones y estructuras. Dependiendo de su dureza, se eliminarán de forma más o menos rápida. Si finalizas este entrenamiento haciéndolo con toda tu fuerza y toda tu intención, entonces se eliminarán tus programaciones indeseadas.

**INICIADO:** ¿Cómo se pueden eliminar las programaciones?

**MAESTRA DE LA GRACIA:** Cuando muestras a través de tu intención que quieres que se elimine una programación, entonces empiezan a tener efectos los códigos de activación correspondientes. Esto sucede a través del modelo de interferencia que contienen los códigos de activación. Eliminan las estructuras memorizadas en tus zonas mentales.

Pero antes deberías saber que también hay muchas programaciones y estructuras dentro de ti que son correctas. Te transmiten fuerza, permitiéndote mover en la Matrix porque sabes cómo debes comportarte y cómo funciona la vida dentro de la Matrix. Estas programaciones permanecerán dentro de ti y solo serán actualizadas. Más bien se trata de las programaciones que te dificultan la vida dentro de la Matrix y que obstaculizan que alcances tus metas. Si te desconectas de la Matrix, puedes cambiar tu vida dentro de ella; puedes crear tus propias leyes y puedes formar tu propia vida.

Solo hay un principio principal a lo que todo está sometido: el amor. Cada motivación y cada hecho siempre están basados en el amor.

**INICIADO:** Pero esto no es posible. Un ser humano que actúa con rabia, envidia, avaricia y causa sufrimiento a otro ser humano, no actúa desde el amor.

**MAESTRA DE LA GRACIA:** Incluso cuando un ser humano que actúa con esas emociones, actúa desde el amor. Actúa desde la nostalgia de sentir amor, por falta de amor o por un amor que le ha decepcionado porque no le ha concedido algo. La nostalgia de amor y la falta de amor llevan a los seres humanos a creer que si poseen algo serán aceptados y amados por sus círculos de amistad y familiares. Por este motivo, se esfuerzan en generar mucho dinero para comprar y poseer muchas cosas y presumir de ello ante otros seres humanos porque creen que los amarán más. Algunos seres humanos tienen el modelo de pensamiento de tener que ser bellos porque de este modo esperan más amor externo. Pero merecer ser amado no tiene nada que ver con la riqueza o la apariencia externa.

Cuando un ser humano experimenta una decepción en el amor, crea una sensación de rabia, de dolor o incluso de odio. El ser humano que empieza a odiar a su pareja porque le ha dejado y ya no le ama más, tiene sentimientos muy fuertes producidos por el fracaso de un amor. Solo cuando este sentimiento es neutralizado, ya no se siente más amor. Por esta razón, el odio o la rabia es otra forma de expresar el amor.

**INICIADO:** ¿Entonces sería el amor, la rabia o el odio los mismos sentimientos?

**MAESTRA DE LA GRACIA:** Así es. En el fondo el amor, la rabia y el odio son los mismos sentimientos. Tienen el mismo origen. Cuando ya no se garantiza el amor, o cuando ya no está presente un ser humano o algo que amamos, entonces esto produce un espacio libre. En este espacio libre se puede formar la rabia o el odio.

**INICIADO:** Pero también se forman muchas emociones negativas en nuestro día a día sin que se haya perdido algo que se ame.

**MAESTRA DE LA GRACIA:** Cada una de estas expresiones se formó motivada por el amor. Más adelante, se convirtió en un hábito y se fijó en las estructuras del pensamiento. Muchas acciones son programaciones que se han formado por cualquier motivo. La primera programación siempre ha sido el amor o la carencia de amor causada, por ejemplo, por el castigo de los padres o profesores. La búsqueda de reconocimiento y respeto también se produce por el deseo de encontrar amor en el exterior. Pero solo puedes amar algo en el exterior si también lo sientes dentro de ti.

Cuando haces algo solo para ser amado y respetado por otro ser humano, pero no corresponde a tu ser, entonces es impuesto y no provocará amor. Tienes que sentir las cosas primeramente dentro de ti y anclarlas ahí para después poder causar una resonancia correspondiente en el exterior. En algunos seres humanos, la motivación no es amarse a sí mismos, sino ser amados por otros. Pero, ¿cómo puede amarte alguien si tú mismo no te amas?

La primera programación se forma siempre desde el amor, después se convierte en un hábito y más adelante es parte del comportamiento natural. A través de las experiencias de un ser humano se pueden formar estructuras de pensamiento y hábitos muy especiales. Pero si reconoces que detrás de cada acto siempre está el amor, entonces puedes tolerar y respetar a todos los seres humanos.

**INICIADO:** Pero hay seres humanos que engañan o roban a sus semejantes. No puedo abrirme de la misma forma a estos seres humanos.

**MAESTRA DE LA GRACIA:** Es normal que no puedas abrirte ciegamente a todos los seres humanos. Mantén una actitud positiva, sé consciente de que todos los seres humanos actúan desde el amor y que todos desean ser amados. Si transmites esta sensación a la persona con la que tratas, entonces cambiarán muchas cosas de forma inconsciente. Un ser humano que roba y engaña no ha experimentado en su vida lo maravilloso que es ganarse un objeto por méritos propios. Reconoce: Si confías en los seres humanos y en sus hechos, entonces ganas mucho más de lo que puedes perder por un posible comportamiento erróneo de los demás.

La confianza te abre. Te expande y hace grande. Y te llegarán muchas cosas debido a esta apertura. Dirige siempre tu atención hacia lo que vas a conseguir y ganar, en vez de preocuparte por lo que puedes perder o fracasar. Naturalmente, es importante supervisar lo verdadero de las cosas que existen dentro de la Matrix. Pero si sientes que algo puede ser bueno para tu vida, entonces ve a por ello con confianza y fuerza. Aplica tu estrella guía para reconocer si tu camino es el correcto.

Si todo lo que haces, lo haces con amor, con toda tu fuerza y con todas tus capacidades, entonces conseguirás todo. La duda y la desconfianza frenan tu camino y evitan que pongas todo tu esfuerzo. Elimina las dudas porque estas te limitan.

**INICIADO:** Pero ya he tenido que pasar por algunas decepciones y fracasos en mi vida. ¿Cómo puedo evitar esto? Todavía tengo miedos dentro de mí.

**MAESTRA DE LA GRACIA:** No dejes que te programen cosas del pasado, porque si no las creas en otros planos superiores. Reconoce tus miedos y acepta tus miedos. Son parte de ti. Conéctate con el código de activación de la valentía y supera tus miedos. A través de la valentía conseguirás confianza.

**INICIADO:** Entonces puedo generar confianza en mí a través de ser valiente. ¿Me abro a nuevas posibilidades, oportunidades y caminos si tengo confianza?

**MAESTRA DE LA GRACIA:** Precisamente. Puedes generar confianza a través de ser valiente y te abres a nuevas posibilidades, oportunidades y caminos. La pronunciación de esta frase ha liberado mucha fuerza dentro de ti. Sé consciente de que no existe el fracaso o la decepción. Todo aquello que experimentes sirve para tu desarrollo. ¿Cómo puedes juzgar si algo que te ha sucedido es una decepción para ti o no? ¿Qué criterios aplicas? Todo lo que te sucede es necesario para tu desarrollo. Te ha llevado a lo que eres hoy.

Muestra agradecimiento porque estás aquí. Has decidido salirte de la Matrix para vivir una vida llena de libertad. No deberías juzgar nada del pasado porque no sabes qué camino hubiera tomado una decisión diferente en el pasado. Siempre tienes que ser consciente de lo siguiente: Todo lo que hagas, tienes que hacerlo con toda tu fuerza, toda tu intención y con amor absoluto. Entonces no hay nada que pueda ir mal y te pueda decepcionar. Entonces no hay juicios de valores porque has desarrollado tu forma más suprema del ser y has seguido el impulso de tu alma, esto siempre es correcto.

Te doy las gracias por tu ser y tu intención.

#### **EJERCICIOS DIARIOS:**

- En este entrenamiento has fortalecido tu valentía y tu confianza. Sé positivo en todas las situaciones que te encuentres en tu día a día. Ábrete y no tengas prejuicios. Espera lo mejor en los próximos días en cada situación de tu vida y mantén siempre una actitud de confianza, sabiendo que todo lo que te sucede es para tu mayor beneficio. Actúa siempre con toda tu intención, con toda tu fuerza y con amor absoluto.
- En situaciones en que necesites ayuda y te sientas solo, visualiza el código de activación para formar un campo de salida; de este modo, se debilitarán las estructuras de la Matrix.

**CÓDIGOS DE ACTIVACIÓN:**

