



## 9º ENTRENAMIENTO

**MAESTRA DE LA GRACIA:** Yo soy la Maestra de la gracia. Con mi suavidad, con mi pureza y con mi amor te doy la bienvenida al entrenamiento de hoy.

**INICIADO:** Me alegro estar de nuevo contigo. Desde mi último entrenamiento han cambiado muchas cosas en mí. Mi manera de percibir las sensaciones ha evolucionado. Me he vuelto más sensitivo.

**MAESTRA DE LA GRACIA:** Estás haciendo un desarrollo acelerado. Estás haciendo grandes avances y tu percepción está cambiando. Ahora percibes cosas que antes no percibías. También estás desarrollando una sensación para ciertos eventos. Se está formando una intuición para los desarrollos en tu vida. Tu percepción ya no está solo limitada a tus cinco sentidos, sino que empiezas a ver más allá de estos sentidos. A través de los sueños también se te pueden mostrar muchos mensajes de tu subconsciente.

**INICIADO:** A veces es como si percibiera ruidos muy sutiles que no comprendo. Me he vuelto muy sensible en otras situaciones de mi vida y siento como si me pudieran dañar más fácilmente.

**MAESTRA DE LA GRACIA:** Todo esto son buenas señales. Esto muestra que cada vez sientes más. Está emergiendo tu verdadero yo. Son los primeros indicios que te estás desarrollando. El estado de desarrollo que tenías en tu 1er entrenamiento, hace tiempo que lo has dejado muy atrás. Estás avanzando hacia la salida.

**INICIADO:** Me alegro escuchar que se están produciendo grandes cambios en mí. Pero a veces me siento agitado internamente.

**MAESTRA DE LA GRACIA:** El desarrollo siempre tiene que ver que eres expuesto ante nuevas situaciones, experiencias o sentimientos. Con estos desafíos y responsabilidades creces cada vez más. En los últimos entrenamientos se produjeron tus primeras desconexiones. Viajaste fuera de la Matrix, fusionaste y purificaste todos tus aspectos del consciente. Esto te ha dado acceso a mucho conocimiento y a experiencias. Has creado un polo opuesto a tu Matrix estableciendo un punto de conexión con la Tierra que has conectado a tu chakra del corazón. Todo esto influye en tu mundo emocional interno.

Para darte una imagen: te has levantado, te has girado hacia la dirección correcta y te diriges hacia la puerta de salida de la Matrix. Sigue este camino con toda tu confianza y mantén tu mirada hacia delante. Acepta cada cambio con agradecimiento porque te lleva a una nueva forma de ser. No valores los cambios. Tienes que estar preparado para dejar atrás todo lo viejo y esperar con confianza a que llegue lo nuevo. Examina cada desarrollo con el poder del sentido común. Si ves que lo nuevo te hace bien a ti y a los demás, entonces sigue en ese camino con toda tu fuerza, toda tu intención y tu absoluto amor.

Tú vida cambia en el exterior si solo cambias un poco tu consciente. El entrenamiento de salida tiene efectos sobre tu vida. Tus formas estos cambios, se responsable con tus decisiones. Haz lo mejor de cada desarrollo de tu vida. A través del plan de salida estás avanzando un nuevo camino. Este camino te sacará de la Matrix y te llevará hacia una vida llena de salud, abundancia, libertad y amor humano. Puedes crear todo lo que desees.

**INICIADO:** Estas palabras me dan mucha fuerza. Gracias por hacerme consciente de esto. Estoy preparado para aceptar los cambios en mi vida y dejar atrás lo viejo que ya no me sirve.

**MAESTRA DE LA GRACIA:** Mantente abierto y flexible. Todo se encuentra en el flujo de la energía y si te mueves en este flujo, entonces no necesitarás ir detrás de las cosas, solo te anticipas a ellas.

En la Matrix estás habituado a valorar tus sensaciones porque solo después las puedes sentir. Esto va a cambiar con el entrenamiento de hoy. Si aprendes a permitir fluir tus emociones, sin valorarlas, entonces puedes seguirlas hasta su origen y reconocerás que cada emoción solo emerge del amor y que lleva al amor. Este es un siguiente gran paso fuera de la Matrix, porque a través de las emociones te conectas a la Matrix, sobre todo a través de las negativas.

**INICIADO:** Pero las emociones son algo bello. ¿Esto significa que entonces no debo sentir nada más?

**MAESTRA DE LA GRACIA:** Naturalmente vas a seguir teniendo emociones. Sentirás el amor que hay detrás de las sensaciones. Fuera de la Matrix también vas a percibir una especie de emoción, pero no la vas a valorar. Te voy a dar un ejemplo: la emoción más negativa es el odio. Si sientes odio en la Matrix, te bloquea esta emoción. Es un obstáculo para que avances en tu camino, porque el odio te une a una cierta situación o a un ser humano. No puedes crear nada más, se puede decir que no sales de ese punto hasta que pierde fuerza esa emoción.

Si sigues esta emoción, entonces el odio se convierte en rabia. La rabia se forma de la agresión y esa agresión está basada en una decepción. Esa decepción de amor te lleva hacia el amor verdadero. Si sigues esta cadena, reconocerás lo que en realidad deseas, la forma del amor que estás buscando. Entonces dirigirás tu foco de atención hacia esto. No hacia el odio, no hacia la rabia o la agresión, sino hacia lo que realmente quieres desde tu esencia. La expresión del amor.

**INICIADO:** Pero estas emociones las valoro de forma automática. ¿Cómo puedo evitar estas valoraciones?

**MAESTRA DE LA GRACIA:** Una emoción es neutral en su naturaleza. Solo que a través de la valoración se forman las cadenas que pueden llegar hasta el odio. En este entrenamiento aprenderás a observar cómo dejas fluir tus emociones. De este modo ya no se formarán las valoraciones. Si te imaginas una emoción como una energía, entonces no podrás aguantar esta energía, sino que la dejas fluir. De este modo no permanece esta sensación permanentemente en tu cuerpo energético, sino que fluye a través de ti y solo la percibes como una corriente de amor. Entonces podrás aceptar y vivir totalmente el amor, porque cada sensación es amor. En uno de vuestros libros más importantes, la Biblia, se describe este estado como el "paraíso en la Tierra".

**INICIADO:** Estas palabras me llegan profundamente y me puedo imaginar muy bien lo que describes. Pero ¿qué sucede cuando me cargan las preocupaciones de otros, de un ser humano que todavía está muy conectado a la Matrix? Me he vuelto más sensible y desde los últimos entrenamientos he hecho la experiencia que siento más el sufrimiento y el dolor de los demás.

**MAESTRA DE LA GRACIA:** Esta es una pregunta muy buena que te quiero responder en partes.

Cada ser humano se crea su propio sufrimiento, y siempre existe un motivo para que esto sea así. Suena fuerte desde el punto de vista humano, pero el ser humano aprende muy rápido y fácil a través del dolor y la pena. El efecto negativo es que una pérdida o un dolor puede causar programaciones negativas. El proceso de desarrollo y aprendizaje es rápido y eficaz cuando básicamente sucede a través del dolor, como por ejemplo cuando un niño toca algo caliente. Es posible que ese ser humano esté ante un importante paso de evolución que él mismo se ha creado en planos superiores para aprender algo importante de la situación por la que pasa. Anima y consuela a este ser humano siendo consciente de que está pasando por un importante proceso de desarrollo.

Muchos seres humanos están muy ocupados buscando la culpa en algún lugar en vez de la solución. Además, hay seres humanos que no son capaces de motivarse ellos mismos para liberarse de esa situación. En tu Matrix, el continuo sufrimiento es frecuentemente más fácil y cómodo, que el hecho de solucionar de una vez la situación.

Los seres humanos tienen a veces una tendencia de buscar a otras personas que pasan por situaciones similares que muestran comprensión por su situación. De este modo pueden sumergirse profundamente en la emoción del sufrimiento y sentirlo en todas sus facetas. A menudo se forman grupos de drama, en los cuales los participantes se pierden en valoraciones negativas. La culpa es proyectada hacia alguien o algo y alimentan el tema con energía adicional. Pero todo esto no le acerca nada al ser humano hacia la solución. Existe una solución para cada problema. Tú mismo creas automáticamente una solución para cada problema, porque de lo contrario no te crearías ese problema. El objetivo es encontrar la solución y salir del papel de víctima. Este es en realidad el verdadero proceso de desarrollo.

Si contemplas la preocupación y el dolor de un ser humano con este consciente, entonces serás alguien que le podrá indicar el camino, le podrás apoyar a que salga de su delicada situación hasta el punto que lo permita. No seas parte del grupo de drama, porque entonces también podría llegar a ti la emoción que valoras. Ayuda a esta persona hasta el punto que tú puedas. Pero no te dejes bajar de frecuencia, sino que debes mantenerte firme y estable. Puedes mostrarle el camino, pero él o ella debe andarlo solo.

**INICIADO:** Primero tengo que integrar estas verdades en mí. Pero este punto de vista lo encuentro lógico para poder vivir tranquilo y feliz dentro de la Matrix.

**MAESTRA DE LA GRACIA:** Tu próximo proceso es integrar en tu día a día esta forma de pensar. Durante todos estos años dentro de la Matrix estabas habituado a dejarte llevar por todas las confusiones de la Matrix. Estas confusiones se irán eliminando con cada nuevo entrenamiento que hagas y en algún momento no quedará ninguna confusión más en tus puntos de vista; se habrán eliminado todas. Te formaremos en este entrenamiento para que aprendas a supervisar tus emociones y a no valorarlas. De este modo podrás sentir el amor en sus infinitas facetas. Al finalizar, armonizaremos tu energía masculina y femenina.

**INICIADO:** ¿Qué significa la energía masculina y femenina?

**MAESTRA DE LA GRACIA:** Nunca eres completamente masculino o femenino; dentro de ti existen ambas partes. En la segunda parte de tu entrenamiento armonizaremos ambas energías, para que la energía masculina y femenina sea proporcionalmente igual. De este modo, también se armonizarán tus sentimientos. Encontrarás paz y tranquilidad interna.

Te doy las gracias por tu sinceridad y tu confianza.

### **EJERCICIOS DIARIOS:**

- Imagina con cada sensación que percibas cómo fluye todo en tu canal del chakra del corazón. Fluye a lo largo del 8 horizontal. De este modo se libera la sensación y no se valora. La sensación es armónica y fluye regularmente.
- Sigue la sensación dentro de ti y permite que te comunique las imágenes o los mensajes. Entonces podrás reconocer lo que hay detrás de esta sensación. Esto es lo más importante para ti. Sigue lo que más te importa con toda tu fuerza, con toda tu intención y con un amor incondicional.

**CÓDIGOS DE ACTIVACIÓN:**

